مائدة الأشياء العادية

قصة مصورة • ٣–٥ سنوات • B15

أمه: «قد يكون الشيء عاديا لأننا نراه كل يوم. هل تساعدني قبل أن نأكل؟»
إلى المائدة، وقال: «الخبز نفسه، والحساء نفسه. كل شيء عادي!» قالت
نظر آدم

قد اكتملت وحدها؛ كل ملعقة احتاجت يدا تحملها ومكانا مرتبا ينتظرها.
بجانب الصحون. ثم حمل الصحون الصغيرة واحدا واحدا. لم تكن المائدة
حمل آدم الملاعق، ووضعها

الإبريق على المائدة. كان الماء صافيا وباردا، لكنه احتاج من يملأه ويحمله. خريره. قال: «حتى الماء وصل إلينا!» وقف أبوه بجانبه ليساعده، ثم وضعا ملأ آدم إبريق الماء، فسمع

وتذكر غسل الخضار ووقت القدر على النار. رأى طريقا طويلا إلى الوجبة.
قالت أمه: «الخباز. وقبله زرع الحب، وطحن، ثم عجن.» نظر إلى الحساء،
وضع رغيف الخبز في السلة، وسأل: «من خبز هذا؟»

أبيهما، فضحك. ثم قال: «وهذه نعم من نحمده عليها.» قالوا: «الحمد لله.» أرى ماء، وخبزا، ووقتا، وعملا.» قالت أخته: «وأرى ملاعق نظيفة.» أشارا إلى جلست الأسرة. قال آدم: «كنت أراه حساء فقط. الآن

بيديه إلى مكانه بعناية. كانت المائدة عادية... ومملوءة بنعم كاد ألا يراها.
بقي الحساء مألوفا، لكنه لم يعد شيئا ظهر وحده. وبعد الطعام، حمل صحنه ذاق آدم ملعقة.

العادي قد يكون نعمة نراها كل يوم

سؤال: ما الأشياء التي اجتمعت حتى وصل الطعام إلى المائدة؟

أو عملا واحدا لا يظهر من النظرة الأولى. لا يلزم الطفل إكمال الطعام.
نشاط: اختر شيئا مألوفا على المائدة—ماء أو خبزا أو ملعقة—وسم نعمة

إشراف بالغ. افصل بين شكر النعمة وبين الضغط على الطفل ليأكل ما لا يطيق.
للمربي: راع الحساسية والشبع، واجعل المشاركة قصيرة وآمنة وتحت

الحمد»، الصفحات المادية 15 و31 و105. لا تتضمن اقتباسا مباشرا من القرآن أو الحديث.
قصة متخيلة أصلية مستلهمة من «اللهم لك