

الرجيف على المائدة



مدارج

قراءة مشتركة، من الميلاد إلى سنتين



جلست في مقعدي،
والمائدة أمامي.



وضعت أُمِّي قطعاً صغيرة
من طعام مناسب لي.



وفي الوسط رغيف دافئ.
أشرت إليه.



قال أبي: «خبز.
رزقنا الله هذا الطعام».



ثم قال أبي لزوجته، أمي: «شكرًا لك».
ابتسمت أمي.



قال أبي: «الحمد لله».
سمعت كلماته، ونظرت إلى طعامي.
الرغيف على المائدة.
ونحن حولها معا.

نقرأ ونتحدث معًا

قصة متخيّلة للقراءة المشتركة. النص الكامل موجّه تقريبًا لعمر ١٨-٢٤ شهرًا ضمن مرحلة الميلاد إلى سنتين.

يمكن قراءة القصة من غير تقديم طعام. سمّوا النعمة بهدوء، واشكروا من ساعد. القصة ليست إرشادًا للتغذية؛ اختاروا الطعام وقوامه وحجمه وفق احتياجات الطفل وحساسياته وإرشاد مختصيه، مع الجلوس والإشراف المباشر.