

# هدأت الأصوات



## ٣٠ مدارج

قراءة مشتركة، من الميلاد إلى سنتين



---

قال أبي: «حان وقت الهدوء».  
أغلق الكتاب.



---

خطوتنا الأولى:  
عاد الكتاب إلى الرف.



---

جمع المكعبات.  
خطوتنا الثانية:  
عادت المكعبات إلى الصندوق.



أطفأ الضوء الساطع،  
وأبقى ضوءاً هادئاً.



---

خطوتنا الثالثة:  
جلست في حضنه.  
لا صوت مكعبات،  
ولا صفحات تتقلب.



قال أبي بهدوء: «ليلة هادئة».  
حملني إلى فراشي الآمن.  
وهدأت الأصوات.

## نقرأ ونتحدث معًا

قصة متخيّلة للقراءة المشتركة. النص الكامل موجّه تقريبًا لعمر ١٨-٢٤ شهرًا ضمن مرحلة الميلاد إلى سنتين.

اختاروا ثلاث إشارات هادئة تناسب بيتكم، واتركوا مساحة للمرونة وحاجة الطفل. هذه حكاية روتين أسري وليست وصفة للنوم. اتبعوا إرشادات النوم الآمن المناسبة لعمر الطفل، ولا تتركوا كتبًا أو ألعابًا أو أغطية رخوة مع رضيع نائم.